



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детским садом № 250
О.А. Перекокина
Педсовет № 5 от «30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для подготовительной группы

<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение, подготовка к завтраку,	7.00-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Игры и свободное общение детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00-11.20
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам	15.20-16.00
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.20
Уход домой	до 19.00